



Voluntariado en India

VOLUNTARIOS:

- Se pedirá una disponibilidad mínima de 2 semanas, con las 3 comidas y el alojamiento gratis. Se pedirá una aportación de 10€ (760rupias) semanales por las clases. Las condiciones son modestas (durmiendo en tienda de campaña o cabaña de bambú y practicando en la playa).
- La comunidad está en Kerala, cerca de Alleppey (Allapuzha). El aeropuerto más cercano es el de Cochi (Kochi), a 1:30h. min. en taxi (unos 20€, aunque hay otras formas mucho más económicas). Trivandrum (Thiruvananthapuram) también está cerca, 2:30h. min.
- Los voluntarios aportarán 4 horas y media de cooperación al día, 5 días por semana, después del yoga, desayuno y asamblea que se hará cada mañana a las 10:00am. A las 6pm nos reuniremos a ver la puesta de sol, un poco de acroyoga/slackline/danza... y a cenar :)
- Si estas interesado en la posibilidad de invertir en el proyecto, explicanos tu idea, si te gustaría organizar eventos, cursos o formaciones en el futuro, utilizando las instalaciones comunes que vayamos generando. Nos gustaría poder ofrecer un calendario más completo y de calidad, con formaciones y actividades todo el año (excepto los meses de monzones).
- Si estas interesado en quedarte una temporada más larga, a cuidar el lugar una vez nos hayamos marchado, vente de voluntario y hablemos de las opciones.

A TENER EN CUENTA:

- Es un lugar de disciplina, práctica, austeridad y servicio, y también de contacto con la naturaleza. En la naturaleza hay bichos, y mar y sol (fuerte) y lunas y cocoteros...debes estar también dispuesto a dejar internet para un ratito en la noche, por si hay urgencias.
- El día a día está estructurado con un horario y unas actividades que todos los integrantes de la comunidad cumplimos con disciplina. La práctica de Yoga de la mañana no es opcional. Hay dos días libres por semana, donde no hay trabajos ni clases, tampoco comidas.
- Está en India, las condiciones no son las mismas. Si no conoces el país, te aconsejamos que viajes antes de venir, para poder entender mínimamente el día a día en el que nos sumergimos.
- Cocinamos por turnos, comida vegetariana, rica y abundante (3 comidas), sin picante :) puedes añadirle. Es una comida simple, buscando y valorando los productos locales. Frutas, cereales, verduras y legumbres. También huevos y lacteos, aunque esto podría evitarse. Si tienes cualquier problema con comer de lo demás, avísanos, podría ser un problema para integrarte. Si no puedes renunciar a chocolatinas, bebidas, chips, y otras cosas industrializadas, o necesitas comer entre horas, puede que lo sufras. Piensa también qué harás con los residuos de esos productos que traigas.
- Ducha al aire libre, agua a temperatura ambiente y valorada. Lavar la ropa a mano 1 vez por semana. Al baño en Namaskarasana :)
- Todos trabajaremos por la tierra, por ayudarnos unos a otros y por la gente local. Con la búsqueda de energía limpia, nuevas técnicas de cultivo, bioconstrucción, arte, higiene y la práctica de yoga :) y de otras muchas prácticas que estimulan la conciencia del cuerpo, la concentración, el equilibrio, la meditación.
- Abiertos a aprender los unos de los otros en la convivencia (con las dificultades que eso implica), mejorando el entorno para el futuro del mundo y no solo del nuestro.
- Mira las fotos de los años pasados, observando la simplicidad.

Por favor, escribidnos vuestro email, y transmitidnos vuestras preguntas y aportaciones para entre todos mejorar el proyecto.

"You may say I'm a dreamer,
but I'm not the only one.
I hope some day you'll join us
and the world will live as one."

John Lennon.



(ACRO.YOGA.THAI)

Dirección: Calle Mare de Deu del Coll 76, Metro Vallcarca. Barcelona.
Telefono de contacto: Lucas 657.27.67.22 Maria 616.70.74.70



Voluntariado en India

INSCRIPCIÓN

Envíanos un email a acroyogathai.community@gmail.com con el siguiente formulario de inscripción para valorar tu participación y continuar con el proceso. Responde con sinceridad y personalmente.

Formulario de inscripción (detalla esta información en el email que nos envíes)

1º- Nombre, país, edad, idiomas, formación...

2º- Fechas en las que quieres estar colaborando en la comunidad.

3º- Dudas.

4º-Cuál será tu aportación a la comunidad.

5º- Lo que buscas allí y lo que quieres dejar.

6º- Dónde puedes ayudar diariamente? (qué sabes y qué te gustaría aprender?)

.limpiar

.construir

.plantar

.cocinar



[ACRO.YOGA.THAI]

Dirección: Calle Mare de Deu del Coll 76, **Metro Vallcarca**, Barcelona.
Telefono de contacto: **Lucas 657.27.67.22** **María 616.70.74.70**



Volunteering in India

VOLUNTEERS:

- We'll ask for a minimum availability of 2 weeks, with 3 meals and accommodation for free. We ask for 10€ (760rupees) donation weekly for the classes. Conditions are simple (sleeping in tent or bamboo hut and practicing on the beach).
- The community is established in Kerala near Alleppey (Allapuzha). The nearest airport is Cochi (Kochi), 1:30 h. min. by taxi (about 20€, though there are cheaper ways to arrive). Trivandrum (Thiruvananthapuram) is also closed, 2:30h. min.
- Volunteers will provide 4 and a half hours of cooperation per day, 5 days per week, after yoga, breakfast and assembly that will happen every morning at 10:00 am. At 6pm we will gather to watch the sunset, some acro/slackline/dance... and dinner :)
- If you are interested on investing in the project, tell us your ideas, if you'd like to events, courses and trainings in the future, using common facilities we'll generate. We would like to offer a complete quality schedule, with trainings and activities throughout the year (except for the monsoons months).
- If you are interested in staying longer term, taking care of the place once we'll leave, come as volunteer and we talk about the options.

TO CONSIDER:

- It's a place for discipline, practice, austerity and service, and also for being in contact with nature. In nature there are animals, and sea and sun (strong) and moons and coconut trees...you also need to be ready to leave internet for a moment at night, to check any emergency.
- The daily life is structured with a schedule and activities which all community integrantes comply with discipline. The practice of Yoga in the morning is not optional.
- It's in India, conditions are different. If you don't know the country, we suggest you to travel around before coming, to understand a little the daily life we live in.
- We cook in shifts vegetarian food, tasty and abundant (3 meals), not spicy :) you can add. The food is simple, searching and valuing local products. Fruits, cereals, vegetables and grains. Eggs and some optional lactics too. If you have any problem eating any of this, tell us, it could be a problem for your integration. If you can't refuse to chocolates, drinks, chips, and other industrial things, or you need to eat in between meals, you may suffer it. Think what you'll do with the wastes of what you'll bring.
- Open air shower, ambience temperature and valued water. Handly washing your clothes once a week. Toilet needs in Namaskarasana :)
- We'll all work for the land, for helping each other and for the local people. In search of clean energy, new farming techniques, bio-construction, art, health and yoga practice :) and many other practices that encourage body awareness, concentration, balance, meditation.
- We'll be open to learn from each other while living in community (with the difficulties this implies), improving the environment for the future of the world and not just ours.
- Have a look at the last seasons pictures, noticing the simplicity.

Please send us your email and transmit us your questions and contributions to improve the project among all.

**"You may say I'm a dreamer,
but I'm not the only one.
I hope some day you'll join us
and the world will live as one."**

John Lennon.



[ACRO.YOGA.THAI]

Dirección: Calle Mare de Deu del Coll 76, **Metro Vallcarca**, Barcelona.
Telefono de contacto: **Lucas 657.27.67.22** **María 616.70.74.70**



Voluntariado en India

INSCRIPTION

Send us an email to acroyogathai.community@gmail.com with the following registration form to evaluate your participation and continue the process. Answer sincerely and personally.

Registration form (details this information in the email you send us)

1º- Name, country, age, languages, training ...

2º- Dates in which you want to be collaborating in the community.

3º- Doubts.

4º- What will be your contribution to the community.

5º- What you are looking for there and what you want to leave.

6º- Where can you help each day? (What do you know and what would you like to learn?)

.clean

.build

.plant

.cook



(ACRO.YOGA.THAI)

Dirección: Calle Mare de Deu del Coll 76, **Metro Vallcarca**, Barcelona.
Telefono de contacto: **Lucas 657.27.67.22** **María 616.70.74.70**