



## THAI TC

### EL CURSO

10 días de Curso de Masaje tailandés " Nuad ", también conocido como masaje tailandés en Occidente, significa toque curativo. Es un antiguo arte de curar y la práctica espiritual está inspirada en las enseñanzas Metta (amor bondadoso) de Buda. En este curso de masaje tailandés vamos a profundizar en este arte de curación tradicional, mientras que al mismo tiempo exploraremos las influencias modernas que se ajustan a las necesidades de la gente moderna. Acompañanos en un viaje colorido a través del cuerpo, mente y espíritu!

El Masaje tailandés se basa en la creencia en una fuerza vital, llamada Prana en la tradición yóguica, que circula por las vías de energía en el cuerpo humano, y trabaja sobre el cuerpo energético.

Vamos a aprender cómo estimular las líneas de energía (líneas Sen, similar a la del yoga Nādis) con el fin de restaurar el libre flujo de energía utilizando diversas técnicas, incluyendo el uso de nuestro propio peso corporal para aplicar presión con la nuestra manos, los pulgares, codos, rodillas y pies. También acupresión, yoga, estiramiento de músculos y articulaciones y técnicas dinámicas como suave balanceo (armónicos) y movimientos oscilatorios.

Al armonizar el flujo de energía en el cuerpo somos capaces de activar la capacidad interna del receptor para la auto-curación. Cuando comienzas el camino de apoyar a otros en su proceso de curación, es importante empezar por nosotros mismos. Es por ello que el Yoga, Mantras y la meditación son aspectos fundamentales de dicha formación. Al finalizar el curso tendrá un repertorio de técnicas que permitirán que usted dé un masaje de cuerpo completo de dos horas. El curso está dirigido por Zoltan Gyorgyovics (Sunshine Network, Thailand)

### EL MAESTRO

**Zoltan Gyorgyovics** (Sunshine Network) de Budapest

El masaje tailandés es una práctica espiritual que comparte con el corazón. El calor de Zoltan e inmensa riqueza de conocimientos le permiten enseñar este antiguo arte de curar de una manera fácilmente accesible. Zoltan ama y respeta esta técnica de sanación y bajo esas premisas comparte sus conocimientos. Su pasión por el masaje tailandés se inició en 2003 y desde 2010 imparte clases a nivel internacional en los talleres y retiros.

Para un máximo de 12 alumnos. Precio 600 €

### HORARIO

8.00-8.30	Meditación
8.30-9.30	Yoga
9.30	desayuno
10.30-13.30	Masaje Thai
13.30	almuerzo
14.30-17.30*	Masaje Thai

\*(acabará alrededor de las 18.00)

### FORMA DE PAGO

Podéis hacer el ingreso a nombre de **María T. Escudero Ortiz** o **Lucas Nunes**

Es de la caja de arquitectos, pero podéis ingresarlo sin coste en cualquier banco Santander y dar los 6 últimos números de la cuenta diciendo que es de la caja de arquitectos.

**BIC: CASDESBB**      **IBAN: ES79 3183 0800 8000 0090 5522**

Mandadnos una copia del resguardo con los nombres y teléfonos de los participantes.

Si por alguna razón no podéis hacer el ingreso o preferís hacerlo en efectivo, escribidnos o pasad por la escuela!

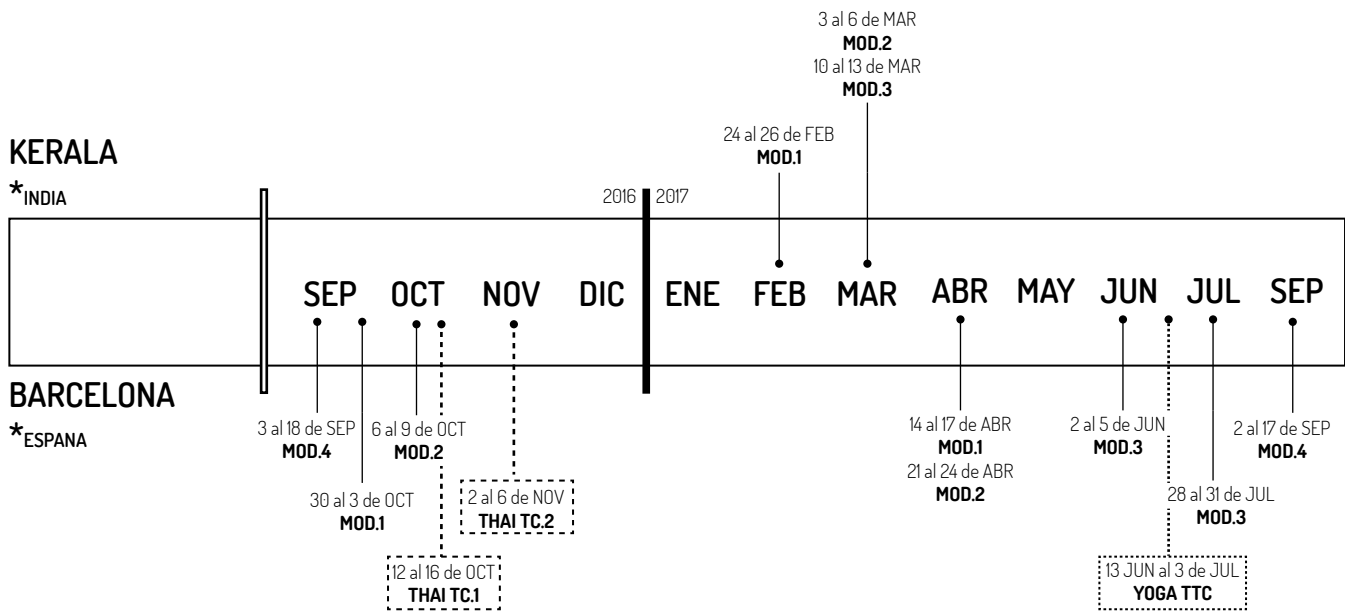


**(ACRO.YOGA.THAI)**

Dirección: Calle Mare de Deu del Coll 76, **Metro Vallcarca**, Barcelona.  
Telefono de Contacto: **Lucas 657.27.67.22** **María 616.70.74.70**



**THAI TC**



**ACROYOGA**

- MOD.1 AYT módulo 1 YOGA
- MOD.2 AYT módulo 2 THAI
- MOD.3 AYT módulo 3 ACROBACIA
- MOD.4 AYT módulo 4 ENSEÑAR LA PRÁCTICA

**YOGA TTC** yoga teacher training

**THAI TC.1** formación masaje thai 1  
**THAI TC.2** formación masaje thai 2





## THAI TC

### THE COURSE

10-Day Thai massage Beginner's Course "Nuad", also known as Thai massage in the West, means healing touch. It is an ancient healing art and spiritual practice inspired by the Metta teachings (loving kindness) of the Buddha. In this Thai massage course we will delve into this traditional healing art while simultaneously exploring modern influences that are adjusted to the needs of modern people. Join us for a colourful journey through body, mind and spirit! Thai Massage is based on a belief in a life-force (called Prana in the yogic tradition) that circulates through energy pathways in the human body and works on the Energy body. We will learn how to stimulate the energy lines (Sen lines, similar to the yogic Nadis) in order to restore the free flow of energy by using various techniques, including using our own bodyweight to apply pressure with our hands, thumbs, elbows, knees and feet, acupressure, yogic stretching of the muscles, joint mobilisation and dynamic techniques such as soft rocking (Harmonics) and oscillatory movements. By harmonising the flow of energy in the body we are able to activate the receiver's inner capacity for self-healing. When we tread the path of supporting others in their process of healing, it is important to begin with ourselves. That is why Yoga, Mantra and Meditation are essential aspects of this training. After completing the course you will have a repertoire of techniques which will allow you to give a two hour full body massage. The course is lead by Zoltan Gyorgyovics (Sunshine Network Thai massage Teacher)

### THE TEACHER

Zoltan Gyorgyovics (Sunshine Network Teacher) from Budapest, Thai massage is a spiritual practice that he shares from the heart. Zoltan's warmth and immense wealth of knowledge enable him to teach this ancient healing art in an easily accessible way. Zoltan loves to keep it real and instead of portraying himself as a "Guru" points to the teacher within. His passion for Thai massage began in 2003 and since 2010 he teaches internationally at workshops and retreats.

For a maximum of 12 students. Price 600€.

### SCHEDULE

8.00-8.30 Meditation  
8.30-9.30 Yoga  
9.30 breaklunch  
10.30-13.30 Thai massage  
13.30 lunch  
14.30-17.30\* Thai massage  
\*till finish around 18.00

### PAYMENT

You can pay through this account number to Maria T.Escudero Ortiz o Lucas Nunes

This bank is an architect bank, but you can make the income in Santander bank offices without any extra fee. You must give the last 6 numbers of the account and remember to the assistant that it is a "caja de arquitectos" (architect bank) account.

**BIC: CASDESBB**      **IBAN: ES79 3183 0800 8000 0090 5522**

Send us a copy of the receipt having on it the name and phone number of the participants.

If you can not pay through the bank account, you can do it cash. Send an email or come to visit the school.

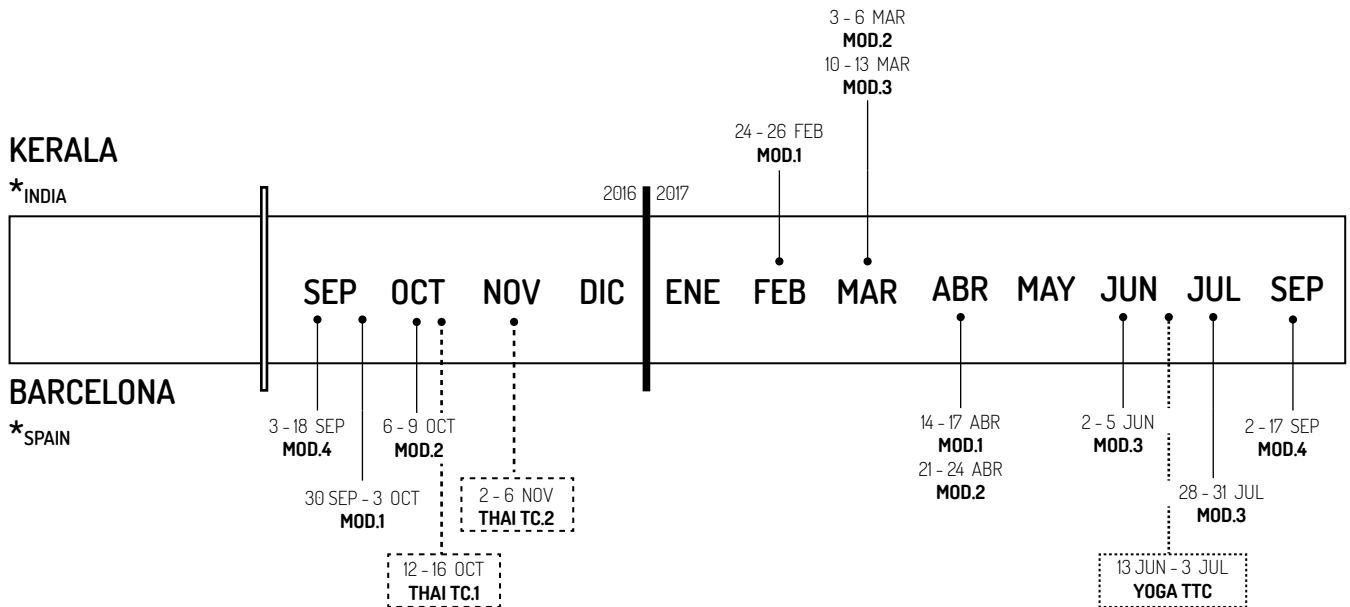


**[ACRO.YOGA.THAI]**

Address: Calle Mare de Deu del Coll 76, **Metro Vallcarca**, Barcelona.  
Contact phone: **Lucas 657.27.67.22** **María 616.70.74.70**



**THAI TC**



**ACROYOGA**

- MOD.1 AYT module 1 YOGA
- MOD.2 AYT module 2 THAI
- MOD.3 AYT module 3 ACROBATICS
- MOD.4 AYT module 4 TEACHING THE PRACTICE

**YOGA TTC** yoga teacher training

**THAI TC.1** thai massage training 1  
**THAI TC.2** thai massage training 2



**[ACRO.YOGA.THAI]**