



FORMACIÓN ACRO.YOGA.THAI 2021 -2022 .

Curso de formación de profesores de *Acroyoga* impartido por Lucas Nunes y María Escudero. El curso cumple todos los requisitos establecidos por la *Yoga Alliance International* para las formaciones de profesor de *Yoga 200hrs. RYT (registred yoga training)*. Podríamos decir que el alumno se forma como profesor de *Yoga* en la modalidad de *Acroyoga*.

Nuestra intención, casi misión, es la de acercar la práctica de *Acroyoga* a la tradición e intención del *Yoga*, entendiendo que hacemos un trabajo de *asanas* diferente, con dos cuerpos o más, pero los otros aspectos del *yoga*, han de seguir estando en nuestra práctica para que realmente sea una práctica de *acroyoga* y no de acrobacia. El alineamiento y la aportación del masaje es fundamental para la comprensión de las estructuras óseas que buscamos para que las posturas sean "estables y confortables".

Buscamos practicantes que compartan este entendimiento de la práctica para transmitirla con respeto, integridad y mucho cariño!

- En qué consiste el **CURSO**:

Dividimos el curso de formación en 8 módulos de fin de semana, para facilitar la asistencia a aquellos que no pueden disponer de 20 días seguidos, formato en que ofrecemos los cursos de formación intensivos. El curso se completará con un retiro de 4 días.

En los 2 primeros módulos enseñamos las *asanas* de *yoga* que trabajaremos durante todo el curso, varias secuencias de *acroyoga* y de *Thai Massage*, y la filosofía básica del *yoga* que consideramos que todo profesor debería conocer+entender+practicar. A lo largo del curso repasamos la anatomía física básica, así como la anatomía sutil, practicamos meditación y *pranayamas*, multitud de posturas, transiciones, "washing machines" e invertidas de *acroyoga*, tanto acrobáticas como terapéuticas, y compartimos herramientas para diseñar clases y talleres y para guiarlas con confianza.

Programa diario orientativo:

8:00 – meditación y práctica de *pranayamas*

8:30 – *asanas*

10:30 – desayuno

11:00 – teoría

13:00 – práctica de *acroyoga*

14:30 – comida y descanso

16:00 – teoría

17:00 – práctica de *acroyoga*

18:30 – masaje

- Estos son los **REQUISITOS**:

Los participantes necesitan conocimientos básicos en al menos 2 de las 3 disciplinas (yoga, vuelo acrobático y masaje thai) y describir su experiencia en su solicitud. Deben enviar el formulario de inscripción debidamente cumplimentado. De un módulo a otro, propondremos prácticas y temas en los que profundizar.





- **PRECIOS** y formas de pago:

El curso completo cuesta 2.100€ (incluido el retiro de agosto) realizando un único pago.

También puede pagarse el curso por módulos: 9 pagos de 250€ (incluido el retiro de julio).

* Por motivos de organización, se debe formalizar la reserva abonando un 20% del coste, o pagando un módulo por adelantado, (dependiendo del modo de pago elegido) con un mes de antelación.

* El precio incluye todas las clases y entrenamientos, manual y certificación. Además incluye los desayunos y comidas durante los módulos; y alojamiento y todas las comidas durante el retiro.

* Esta formación será dirigida en Español, aunque podemos ayudar tanto en Inglés como en Portugués.

* No se podrán utilizar aparatos electrónicos en la sala de práctica.

* Todos los alumnos que completen la formación recibirán un libro-manual (papel o digital) y su certificación. También serán incluidos en la web de la escuela como profesores certificados.

* Los alumnos formados previamente en otras escuelas de *Acroyoga*, tendrán un descuento del 25% para completar esta formación.

* Hay otras formas de ganar descuentos (grabando nuestras secuencias completas o cumpliendo los retos de Instagram/Facebook)

- **INSCRIPCIÓN:**

Rellena el siguiente formulario de inscripción:

<https://forms.gle/dqPGps4ACJsHorVS8>

Responde con sinceridad, personalmente, y ponte a practicar para poder al curso con la cualidad física y mental necesaria!

**CURSO DE FORMACIÓN:
PROFESORES DE
ACROYOGA**
con Lucas Nunes
& Maria Escudero

Yoga Alliance International
INDIA

200hrs.RYT

en **BARCELONA 2021-2022**

- ▷ 23-24 de Octubre 2021
- ▷ 20-21 de Noviembre 2021
- ▷ 18-19 de Diciembre 2021
- ▷ 26-27 de Febrero 2022
- ▷ 26-27 de Marzo 2022
- ▷ 23-24 de Abril 2022
- ▷ 21-22 de Mayo 2022
- ▷ 18-19 de Junio 2022
- ▷ 14-17 de Julio 2022 (**RETIRO**)

www.acroyogathai.com

*Las fechas pueden sufrir cambios si así lo decide el grupo de alumnos y docentes.

