

## PROFESORES/TEACHERS

Profesor FORMADOR de ACROYOGA

### LUCAS NUNES

#### Nacido en Brasil en 1976

Durante su juventud, Lucas dedica la mayor parte de su tiempo a evolucionar en la práctica de Skateboard. Durante estos años trabaja en diferentes lugares generalmente relacionados con las ventas y la producción artística.

En el año 2000, después de algunas lesiones con el skate, comienza a buscar respuestas sobre el porqué de la vida, lo que le llevó a muchas experiencias alternativas: conocer cómo se vive en comunidad, el vegetarianismo, ayahuasca, ecoaldeas... En 2004 fue encontrado por los mandalas y en 2005 encuentra el Budismo y las primeras experiencias con el Yoga, allí en Brasil.

En 2008 llegó a Europa y empieza a vivir Yoga y Acroyoga. Practicaba y estudiaba todos los días, lo que sigue haciendo hasta el día de hoy. Después de un año, casi por casualidad, empieza a dar clases semanales de Yoga y de Acroyoga. Su profunda implicación le lleva a formarse como profesor de Acroyoga en 2011.

Cada fin de semana buscaba talleres de alineamiento, pranayama y muchos de acroyoga. También de acrobacias y masaje thai. En esta última búsqueda se formó con Dayalú. Desde 2010 asiste cada año al Dutch Acrobatic Festival, donde profundiza en la técnica acrobática.

Durante los 4 últimos años, ha asistido a Sindu en formaciones de profesores de Yoga, donde enseña con María alineamiento en asanas y algo de Acroyoga y masaje.

Lucas y María llevan 2 años formando profesores de Acroyoga con el fin de traer más Yoga a esta práctica, y dándoles a cada uno atención personalizada y feedback continuo. Con esto, él aprende e incorpora conocimiento para su desarrollo como educador. Hace 2 años funda junto con María la comunidad Acroyogathai en Kerala, India. La comunidad es una herramienta que ellos ofrecen a quien busca la indagación en el camino del autoconocimiento, y funciona de la misma manera para su propio crecimiento personal.

En la actualidad Lucas, junto con María, además de las Formaciones y clases y seguir avanzando en su práctica, dedican gran parte de su tiempo a terminar su libro, un manual que describe su forma de enseñar y entender la práctica. A través de este material guían su TTC con la colaboración de Zoltan y Tiago.

También Lucas disfruta en su vida diaria con el trabajo de crear mandalas personalizados y da masajes previamente concertados para poder aprovechar al máximo la terapia.

Profundamente agradecido a las personas que le han acompañado en su aprendizaje, como María, compañera en el camino, Tiago, quien le abrió las primeras puertas, Angelo como maestro de Yoga y Jason & Jenny por su invitación a difundir el Acroyoga.

#### Born in Brazil in 1976

During his youth, Lucas spends most of his time to evolve in the practice of Skateboard. During these years he was working in different places usually related to sales and artistic production.

In 2000, after some injuries with skateboarding, begins to seek answers about life, which led to many alternative experiences: know how to live in community, vegetarianism, ayahuasca, ecovillages ... in 2004 was found by the mandalas and in 2005 found Buddhism and the first experiences with Yoga, there in Brazil.

In 2008 he came to Europe and start living Yoga and Acroyoga. He practiced and studied every day, which continues until today. After a year, almost by chance, he starts giving weekly classes of Yoga and Acroyoga. His deep involvement will take to train as an Acroyoga teacher in 2011.

Every weekend he looks for workshops in alignment, pranayama and many of acroyoga. Also acrobatics and Thai massage. In this last search he was formed with Dayalu. Since 2010 he attends each year to the Dutch Acrobatic Festival, where he goes deeper in the acrobatic technics.

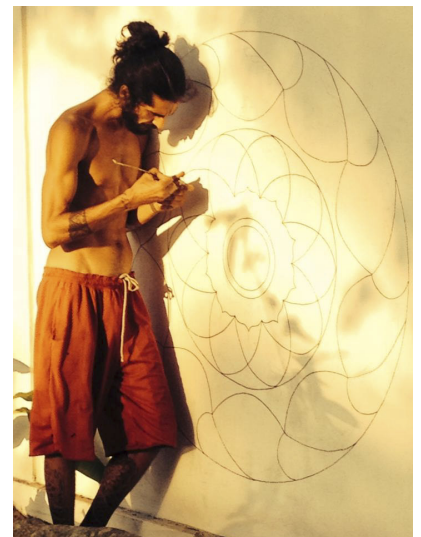
Over the past 4 years, he has attended Sindu in Yoga teacher training, which teaches María alignment in asanas and some Acroyoga and massage.

Lucas and María started giving two years ago Acroyoga training teachers in order to bring more Yoga to this practice, and giving each personalized attention and continuous feedback. With this, he learns and incorporates knowledge for development as an educator. 2 years founded with Mary the Acroyogathai community in Kerala, India ago. The community is a tool they offer to those who seek inquiry into the way of self-knowledge, and works the same way for your own personal growth.

Today Lucas, along with Mary, in addition to the training courses and classes and move forward in their practice, they spend much of their time to finish their book, a manual describing their teaching practice and understanding. Through this material they guide the TTC in collaboration with Zoltan and Tiago.

Lucas also enjoy in his daily live creating custom mandalas and giving massages previously arranged to make the most of the therapy.

Deeply grateful to the people who have accompanied him on his learning, as María, partner of him in this path, Tiago who open for him the first doors, Angelo as a teacher of Yoga and Jason & Jenny for the invitation to spread the Acroyoga.



(ACRO.YOGA.THAI)

Dirección: Calle Mare de Deu del Coll 76, Metro Vallcarca Barcelona.  
Teléfono de contacto: Lucas 657.27.67.22 María 616.70.74.70