



FORMAÇÃO Žj [' [8 t = @

A formação de professores de Acroyoga é ensinada por Lucas Nunes e Maria Escudero. O curso cumpre todos os requisitos estabelecidos pela Yoga Alliance Internacional para as formações de Yoga 200RYT (registred yoga training). Poderíamos dizer que o aluno é treinado como professor de Yoga, na modalidade de Acroyoga (com Yoga, massagem, acrobacia e Acroyoga).

Nossa intenção quase missão, é deixar a prática de Acroyoga mais perto da tradição e intenção do Yoga, entendendo que realizamos um trabalho diferente de asanas com dois ou mais corpos, pois os outros aspectos e técnicas continuam seguindo em nossa prática para ser uma prática de Acroyoga e não de acrobacia. O alinhamento e a abordagem da massagem é fundamental para entender as estruturas dos ossos para que as posturas sejam "estáveis e confortáveis".

Buscamos praticantes que comportam esse entendimento da prática para transmitir com respeito, integridade e muito carinho!

No que consiste o **CURSO**:

Se ensina um módulo de 4 dias que compartimos as asanas de Yoga que trabalhamos na formação, 4 sequências de Acroyoga, 4 de massagem, mais a filosofia básica do Yoga que consideramos que todos professores deviam conhecer+entender+praticar. Esse módulo serve para que os alunos conheçam nossa forma de praticar, ensinar e demonstrar.

Depois o aluno pode continuar com os 16 dias a más da formação em que o foco não é apenas na prática, mais também em como compartilhar ou ensinar a prática.

2V[t AÉO primeiro módulo de 4 dias pode ser feito de forma independente de formação completa.

Programação diária (tanto o primeiro módulo quanto o treinamento no Brasil),

8:00 Meditação e práticas de Pranayamas
8:30 Asanas
10:30 café da manhã
11:00 teoria, perguntas e respostas
13:00 prática de AYT
14:30 almoço e descanso
16:00 teoria
17:00 prática de AYT
18:30 Massagem

Estes são os **REQUISITOS**:

Os interessados necessitam de conhecimentos básicos das 3 disciplinas (Yoga, Acroyoga e Massagem Tailandesa) e estar dispostos a mudar para se adaptarem ao método. Se você não se aprofundou em nenhum deles, procure workshops, treinamentos ou cursos intensivos para se preparar e descrever sua experiência no aplicativo. Você deve nos enviar seu formulário de inscrição devidamente preenchido e os vídeos especificados nele.

PREÇO 2100 €. Certificado, aulas, estadia e três refeições por dia estão incluídos no preço. O preço do módulo 1 independente é de 350 €. Os alunos que já concluíram os módulos podem repeti-los pagando apenas 20%.

- * Por razões de organização, se deve **reservar** um lugar pagando 20% do custo com um mínimo de 2 semanas de antecedência.
- * O treinamento será em espanhol (em Barcelona), em português (no Brasil) ou em inglês (em Kerala).
- * Dispositivos eletrônicos não podem ser usados na sala!
- * Todos aqueles treinados receberão o livro / manual que estamos preparando.

[Descontos possíveis se você se registrar antes de 10 de Outubro]

- * Alunos previamente treinados em outras escolas de Acroyoga terão um desconto de 30% para completar este treinamento.
- * Os alunos que gravarem uma de nossas sequências completas receberão até 30% de desconto em seu treinamento.
- * Se você seguir nossos "desafios" do Instagram / Facebook, poderá obter um desconto de 20%.





FORMAÇÃO ACROYOGATHAI

@nZj @AO

Envie-nos um e-mail com o seguinte formulário de registro e os vídeos necessários para avaliar sua participação e continuar com o processo. Responda com sinceridade, pessoalmente, para poder ajudá-lo a obter o máximo de cada módulo, alcançando o próximo com a qualidade

mental e física necessária.

Formulário de inscrição (detalhe esta informação no e-mail que você nos envia)

- Nome, idade, cidade, idiomas, contato ...
- Dê-nos a sua experiência em prática e estudos de YOGA :
- Dê-nos a sua experiência na prática e estudos ou formação em MASSAGEM TAILANDESA ou outras terapias :
- Dê-nos a sua experiência na prática e estudos ou formação em ACROYOGA / ACROBACIA treinamentos:
- Diga-nos por que você quer ser um professor de acroyoga
- Que qualidades você acha que tem para ser professor e o que você acha que deve aprofundar?
- Datas e local em que você gostaria de estudar seu treinamento.

† **EU obrigatórios** (nos três papéis Base, Voalor e Anjo)

- Entrada para Pássaro, Pássaro para Shoulderstand, retorno a Pássaro e saída
- Estrela livre (min 5 seg)
- Entrada e saída da roda com pernas esticadas para ambos os lados.

PRÓXIMAS FORMAÇÕES

- Em Barcelona (em espanhol): Módulo 1: 1 a 4 de setembro de 2018.
Módulo de formação: 5 a 20 de setembro de 2018.
- No Brasil, Buzios (em Português): Módulo 1: 20 a 23 de novembro de 2018.
Módulo de formação: 24 de novembro a 9 de dezembro de 2018.
- Em Kerala (em inglês): Módulo 1: 9 a 12 de fevereiro de 2019.
Módulo de formação: 13 a 28 de fevereiro de 2019.

Somos gratos pelo seu interesse em nosso treinamento
Esperamos ouvir de você em breve!

L&M



[ACRO.YOGA.THAI]

Address: Calle Mare de Deu del Coll 76, **Metro Vallcarca**, Barcelona.
Contact phone: **Lucas 657.27.67.22** **María 616.70.74.70**