



## FORMACIÓN de AYT

Formación de profesores de Acroyoga impartida por María Escudero y Lucas Nunes. El curso cumple todos los requisitos establecidos por la Yoga Alliance Internacional para las formaciones de profesor de Yoga 200hrs.RYT. Podríamos decir que el alumno se forma como profesor de Yoga, en la modalidad de Acroyoga.

Nuestra intención, casi misión, es la de acercar la práctica de Acroyoga a la tradición e intención de Yoga, entendiendo que realizamos un trabajo de asanas diferente, con dos cuerpos o más, pero los otros aspectos del Yoga han de seguir estando en nuestra práctica para que realmente sea una práctica de Acroyoga y no de acrobacia. El alineamiento y la aportación del masaje es fundamental para la comprensión de las estructuras óseas que buscamos para que las posturas sean "estables y confortables".

Buscamos practicantes que compartan este entendimiento de la práctica para transmitirla con respeto, integridad y mucho cariño!

En qué consiste el **CURSO**?:

Se imparte un módulo previo de 4 días en los que compartimos las asanas de Yoga que trabajaremos en el training, 4 secuencias de Acroyoga y 4 secuencias de Masaje, además de la filosofía básica del Yoga que consideramos que todo profesor debería conocer+entender+practicar. Dicho módulo sirve también para que los alumnos conozcan el enfoque tanto de nuestra forma de practicar como de enseñar/demostrar.

Después el alumno puede continuar con 16 días más formación en los que el foco está no sólo en practicar sino también en cómo compartir o enseñar la práctica.

**\*NOTA:** El primer módulo puede cursarse de forma independiente a la formación completa, es decir, no es necesario querer hacer la formación completa para poder cursarlo.

**Programa diario** (tanto del primer módulo como de la formación en Barcelona):

8:00 Meditación y práctica de Pranayamas  
8:30 Asanas  
10:30 desayuno  
11:00 teoría, preguntas y respuestas  
13:00 práctica AYT  
14:30 comida y descanso  
16:00 teoría  
17:00 práctica AYT  
18:30 Masaje

Estos son los **REQUISITOS**:

Los interesados necesitan conocimientos básicos de las 3 disciplinas (Yoga, Acroyoga y Thai Massage) y estar dispuestos a cambios para adaptarse al método. Si tú no has profundizado en alguna de ellas, deberás buscar talleres, formaciones o cursos intensivos para prepararte y describir tu experiencia en la solicitud. Deberás enviarnos tu formulario de inscripción debidamente cumplimentado y los videos que se especifican en el mismo.

**PRECIO:** 2100€. El certificado, clases y desayuno están incluidos en el precio. El precio del Módulo 1 independiente es de 350€. Los estudiantes que ya han cursado los módulos, pueden repetirlos pagando únicamente el 20%.

\* Por motivos de organización se debe **reservar plaza** pagando un 20% del coste con un mínimo de **2 semanas de antelación**.

\* La formación será en español (en Barcelona) o en inglés (en Kerala).

\* No se podrán utilizar aparatos electrónicos en la sala!

\* Todos los formados recibirán el libro/manual que estamos preparando.

\* Los alumnos formados previamente en otras escuelas de acroyoga, tendrán un descuento del 30% para completar esta formación.

\* Los alumnos que graben una de nuestras secuencias completa recibirán hasta un 30% de descuento en su formación.



**[ACRO.YOGA.THAI]**

Dirección: Calle Mare de Deu del Coll 76, **Metro Vallcarca**, Barcelona.  
Telefono de contacto: **Lucas 657.27.67.22** **María 616.70.74.70**



## FORMACIÓN de AYT

### INSCRIPCIÓN

**Envíanos un email** con el siguiente formulario de inscripción y los videos requeridos para valorar tu participación y continuar con el proceso. Responde con sinceridad, personalmente, para poder ayudarte a que puedas sacar el máximo provecho de cada módulo, llegando al siguiente con la cualidad mental y física necesaria.

**Formulario de inscripción** (detalla esta información en el email que nos envíes)

- Nombre, edad, ciudad, idiomas, contacto...
- Detállanos tu experiencia en práctica y estudios o formaciones de YOGA
- Detállanos tu experiencia en práctica y estudios o formaciones de MASAJE THAI u otras terapias:
- Detállanos tu experiencia en práctica y estudios o formaciones de ACROYOGA/ACROBACIA:
- Cuéntanos porque quieres ser profesor de acroyoga
- Qué cualidades crees que tienes para ser profesor y en qué crees que deberías profundizar
- Fechas y lugar en el que te gustaría cursar tu formación.

**Videos requeridos** (en los tres roles, Base, Volador y Cuidador)

- Entrada a pájaro, pájaro a shoulderstand, volver a pájaro y salida
- Estrella libre (min 5 seg)
- Entrada y salida de rueda con piernas estiradas para los dos lados

### PRÓXIMAS FORMACIONES:

- En Barcelona (en español): Módulo 1: 1-4 de Septiembre 2018.  
Módulo de formación: 5-20 de Septiembre 2018.
- En Kerala (en inglés): Módulo 1: 9-12 de Febrero 2019.  
Módulo de formación: 12-28 de Febrero 2019. (Los participantes pueden alojarse en la comunidad AYT por 5€ de aportación diaria o por su cuenta)

**Estamos agradecidos por tu interés en nuestra formación.  
Esperamos tener noticias tuyas pronto!**

L&M



**(ACRO.YOGA.THAI)**

Dirección: Calle Mare de Deu del Coll 76, **Metro Vallcarca**, Barcelona.  
Telefono de contacto: **Lucas 657.27.67.22** **María 616.70.74.70**