



FORMACIÓN de AYT

Estos son los **REQUISITOS** para comenzar el proceso

Los interesados necesitan conocimientos básicos de las 3 disciplinas y estar dispuestos a cambios para adaptarse al método. Si tú no has profundizado en alguna de ellas, deberás buscar talleres, formaciones o cursos intensivos para prepararte y describir tu experiencia en la solicitud. Deberás enviarnos tu formulario de inscripción debidamente cumplimentado y los videos que se especifican en el mismo.

Se impartirán 3 módulos previos de 36 horas cada uno, para que los alumnos conozcan el enfoque tanto de nuestra forma de practicar como de enseñar/demostrar. También servirán a modo de pre-selección de los alumnos que completarán el "training". La asistencia a estos módulos no implica necesariamente el acceso al módulo siguiente.

***NOTA:** En caso de estar interesado en cursar la formación completa, los Módulos 1, 2 y 3 pueden cursarse en el orden que más convenga al alumno siendo siempre necesario haber cursado los tres para poder acceder al Módulo 4.

***NOTA:** Los Módulos 1, 2 y 3 pueden cursarse de forma independiente a la formación completa, es decir, no es necesario querer hacer la formación completa para poder cursarlos y profundizar en las partes de la práctica en las que estés interesado.

Los módulos serán:

- Módulo 1, **YOGA**

El yoga como base de la práctica de acroyoga, tanto en la filosofía como en el trabajo físico, con asanas tradicionales para preparación, mantenimiento, adaptación y reconocimiento de sus efectos en la práctica. Alineamiento.
Pre-requisitos: Histórico de práctica personal y sentirse a gusto para dar una clase al grupo que formaremos.
Precio: 350€. Si se requiere repetir el módulo (o se quiere), podrá hacerse pagando únicamente el 20%.

- Módulo 2, **MASAJE THAI**

El Yoga Thai Massage como terapia y como base estructural de la práctica de acroyoga, con énfasis en el terapéutico. Ordenar secuencias compensatorias. Cómo cuidar, ajustar, relajar y recuperar.
Pre-requisitos: Histórico de experiencia en masajes y vuelos terapéuticos. Formulario descriptivo de 3 masajes y 3 vuelos.
Precio: 350€. Si se requiere repetir el módulo (o se quiere), podrá hacerse pagando únicamente el 20%.

-Módulo 3, **ACROBACIA**

Diferencias entre acroyoga y acrobacia, asanas de dos o más cuerpos, precauciones, técnicas para fuerza y flexibilidad, vinyasas y permanencias; todo en teoría y práctica.
Pre-requisitos: Histórico de diferentes prácticas acrobáticas. Secuencias como base y como volador.
Precio: 350€. Si se requiere repetir el módulo (o se quiere), podrá hacerse pagando únicamente el 20%.

-Módulo 4, **ENSEÑAR LA PRÁCTICA**

Solo se podrá acceder a la formación si se han pasado los 3 módulos previos y ha sido aceptada tu solicitud, basada en un formulario que te enviaremos.
Será una formación intensiva de 16 días, enfocados tanto a la práctica como a la enseñanza.
Si se requiere repetir el módulo (o se quiere), podrá hacerse pagando únicamente el 20%.

Programa diario (tanto de los módulos como de la formación), de 8:00 a 19:30 h

8:00 meditación
8:30 yoga
10:30 desayuno
11:00 teoría, preguntas y respuestas
13:00 práctica AYT
14:30 comida y descanso
16:00 teoría
17:00 práctica AYT
18:30 jam de observaciones / masaje

Precio: 1050€. El certificado, clases y desayuno (+almuerzo sólo en India) están incluidos en el precio.

*Por motivos de organización se debe **reservar plaza** pagando un 20% del coste del módulo con mínimo **2 semanas de antelación**.

*La formación será en español (en Barcelona) o en inglés (en Kerala)

*No se podrán utilizar aparatos electrónicos en la sala!

*Todos los formados recibirán el libro/manual que estamos preparando.



(ACRO.YOGA.THAI)

Dirección: Calle Mare de Deu del Coll 76, **Metro Vallcarca**, Barcelona.
Telefono de contacto: **Lucas 657.27.67.22** **María 616.70.74.70**



FORMACIÓN de AYT

INSCRIPCIÓN

Envíanos un email con el siguiente formulario de inscripción y los videos requeridos para valorar tu participación y continuar con el proceso. Responde con sinceridad, personalmente, para poder ayudarte a que puedas sacar el máximo provecho de cada módulo, llegando al siguiente con la cualidad mental y física necesaria.

Formulario de inscripción (detalla esta información en el email que nos envíes)

- Nombre, edad, ciudad, idiomas, contacto...
- Detállanos tu experiencia en práctica y estudios o formaciones de YOGA
- Detállanos tu experiencia en práctica y estudios o formaciones de MASAJE THAI u otras terapias:
- Detállanos tu experiencia en práctica y estudios o formaciones de ACROYOGA/ACROBACIA:
- Cuéntanos porque quieres ser profesor de acroyoga
- Qué cualidades crees que tienes para ser profesor y en qué crees que deberías profundizar
- Posibles fechas para tus módulos (calendario de formación adjunto)

Videos requeridos (en los tres roles, Base, Volador y Cuidador)

- Entrada a pájaro, pájaro a shoulder-stand, volver a pájaro y salida
- Estrella libre (min 5 seg)
- Entrada y salida de rueda con piernas estiradas para los dos lados

**Estamos agradecidos por tu interés en nuestra formación.
Esperamos tener noticias tuyas pronto!**

L&M

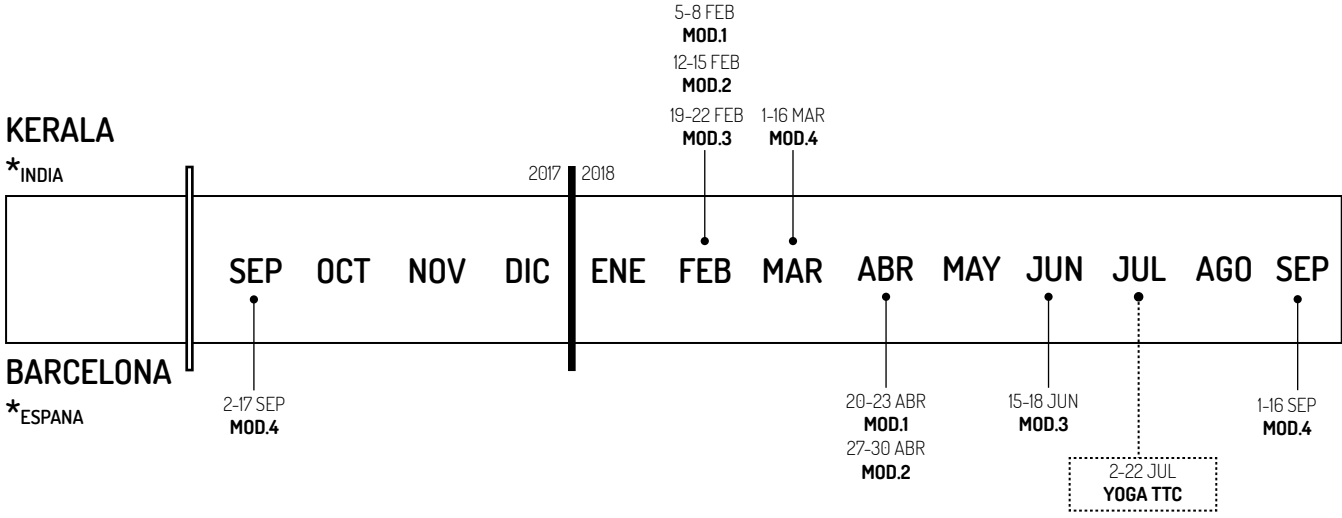


(ACRO.YOGA.THAI)

Dirección: Calle Mare de Deu del Coll 76, **Metro Vallcarca**, Barcelona.
Telefono de contacto: **Lucas 657.27.67.22** **María 616.70.74.70**



CALENDARIO de formaciones 2017/2018



ACROYOGA
MOD.1 AYT módulo 1 YOGA
MOD.2 AYT módulo 2 THAI
MOD.3 AYT módulo 3 ACROBACIA
MOD.4 AYT módulo 4 ENSEÑAR LA PRÁCTICA

YOGA TTC yoga teacher training



(ACRO.YOGA.THAI)

Dirección: Calle Mare de Deu del Coll 76, **Metro Vallcarca**, Barcelona.
 Telefono de contacto: **Lucas 657.27.67.22** **María 616.70.74.70**



ACROYOGATHAI TTC

These are the **REQUIREMENTS** to start the process

Applicants need basic knowledge on the 3 disciplines and be willing to changes so that they can adapt to the method. If you didn't go deep in the practice of any of them, you should find workshops, trainings or intensive courses to prepare yourself and describe your experience in your application. You should send us the registration form and the required videos you will find on the next page.

We'll teach 3 previous modules of 36 hours each, for students to know the way we approach both practice and teach/demonstrate. They will also be useful as a pre-selection of students who will complete the training with personal assistance in learning. Attendance at these modules does not imply the access to the next module.

***NOTE:** If you are interested on doing the complete training you can choose the order of the 1, 2 and 3 Modules. If you want to have access to Module 4 is necessary to have completed the three first Modules.

***NOTE:** Modules 1, 2 and 3 can be attended independently to full training, which means that you don't need to want to do the full training to pursue such studies and deepen into parts of the practice in which you are interested.

This will be the 3 modules:

- Module 1, **YOGA**

Yoga as the base of the acroyoga practice, both in philosophy and physical work with traditional asanas for preparation, maintenance, adaptation and recognition of their effects in the practice. Alignment.

Prerequisites: History of personal practice and you must to feel comfortable to teach a class to the group we'll form.

Price: 350 €. If you are required to repeat the module (or want to), you can do it paying only 20%.

- Module 2, **THAI MASSAGE**

ThaiYogaMassage as therapy and as a structural base in acroyoga practice, with emphasis on the therapeutic. Arrange compensatory sequences. How to care, adjust, relax and recover.

Prerequisites: History of experience in massage and therapeutic flights. Descriptive form with 5 massages and 5 flights.

Price: 350 €. If you are required to repeat the module (or want to), you can do it paying only 20%.

- Module 3, **ACROBATICS**

Differences between acroyoga and acrobatics, two or more bodies asanas, precautions, techniques for strength and flexibility, vinyasas and permanences; all in theory and practice.

Prerequisites: History of different acrobatic practices. Sequences basing and flying.

Price: 350 €. If you are required to repeat the module (or want to), you can do it paying only 20%.

-Module 4, **TEACHING THE PRACTICE**

You only can access the training if you have completed the 3 previous modules and your application has been accepted, based on a form that we'll send.

It will be a 16-day intensive training, focused on both practice and teaching.

If you are required to repeat the module (or want to), you can do it paying only 20%.

Daily Schedule (both modules and training), 7am to 6:30pm:

7:00 meditation

7:30 yoga

9:30 breakfast

10:00 theory class, questions and answers

12:00 AYT practice

13:30 lunch and rest

15:00 theory

16:00 AYT practice

18:00 observations jam

Price: 1050 €. The certificate, classes and breakfast (+lunch only in India) are included in the price.

* For reasons of organization you should **reserve** by paying 20% of the cost of the module with **2 minimum weeks in advance**.

* The training will be in Spanish (in Barcelona) and in English (in Kerala).

* No electronic devices may be used in the shala!

* All trained students will receive the book/manual that we are preparing.



(ACRO.YOGA.THAI)

Address: Calle Mare de Deu del Coll 76, **Metro Vallcarca**, Barcelona.

Contact phone: **Lucas 657.27.67.22** **María 616.70.74.70**



ACROYOGATHAI TTC

INSCRIPTION

Send us an email with the following registration form to assess your participation and continue the process . Answer truthfully , personally , to help you so you can get all the advantages of the module, for starting the second one with mental and physical qualities necessary .

Registration form (detailing this information in the email you send us)

- Name, age, city, languages, contact ...
- Tell us in detail your experience in practice and studies or formations of YOGA
- Tell us in detail your experience in practice and studies or formations or other therapies of THAI MASSAGE :
- Tell us in detail your experience in practice and studies or formations of ACROYOGA / ACROBATICS :
- Tell us why you want to be an acroyoga teacher
- What qualities do you think you have to be a teacher and which aspects do you think you should deepen
- Possible dates for your modules (training schedule attached)

Required Videos (In the 3 rols, as Base, Flyer and Spotter)

- Bird mount, bird to shoulder-stand, back to bird and dismount
- Free Star (at least 5 seg)
- Cart Wheel mount and dismount from both sides

**We are grateful for your interest on our training.
Hope to hear from you soon!**

L&M

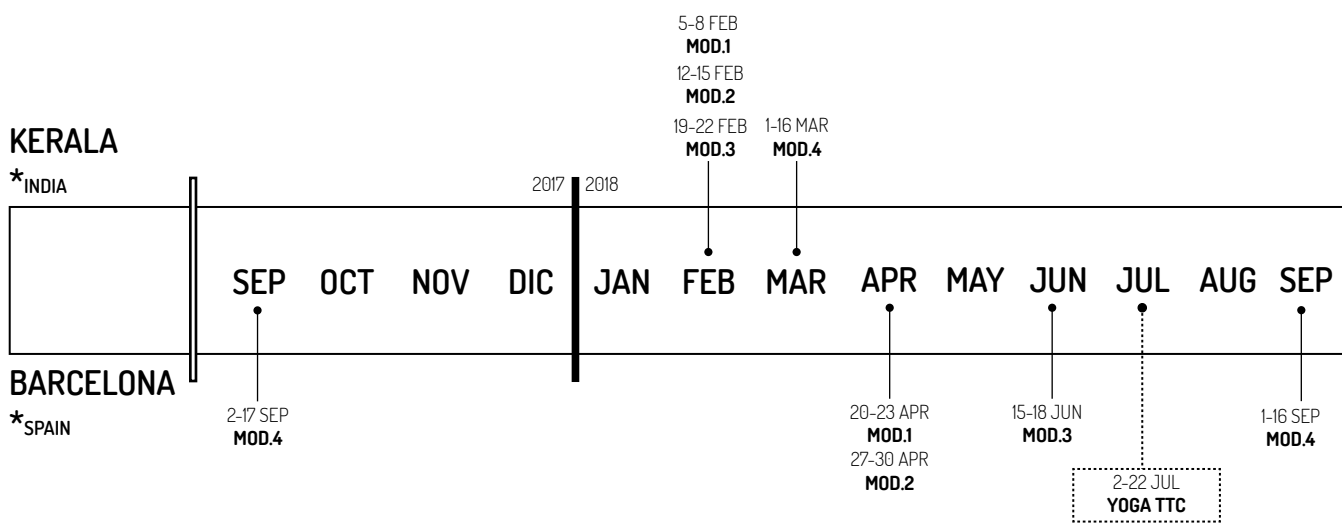


(ACRO.YOGA.THAI)

Address: Calle Mare de Deu del Coll 76, **Metro Vallcarca**, Barcelona.
Contact phone: **Lucas 657.27.67.22** **María 616.70.74.70**



ACROYOGATHAI TTC



ACROYOGA
MOD.1 AYT module 1 YOGA
MOD.2 AYT module 2 THAI
MOD.3 AYT module 3 ACROBATICS
MOD.4 AYT module 4 TEACHING THE PRACTICE

YOGA TTC yoga teacher training



(ACRO.YOGA.THAI)

Address: Calle Mare de Deu del Coll 76, **Metro Vallcarca**, Barcelona.
 Contact phone: **Lucas 657.27.67.22** **María 616.70.74.70**